

Bwydlen Frecwast Alergenau

✕ : Yn cynnwys ✕ : Gall gynnwys



	Seleri	Grawn-fwydydd sy'n cynnwys glwten	Cramenogion	Wyau	Pysgod	Lupin	Llaeth	Molysgiaid	Mwstard	Cnau	Cnau mwnei	Hadau sesame	Soia	Sylffwr Deuocsid
Bagel a Chaws Hufen		✕					✕					✕		
Bagel, Wy, a Chaws		✕		✕			✕					✕		
Bagel, Selsig, Wy a Chaws		✕		✕			✕					✕	✕	
Bagel Fegan		✕					✕					✕		
Crwstiau		✕		✕			✕			✕				
Myffin		✕		✕			✕						✕	
Tost â menyn		✕					✕						✕	
Tost â Jam		✕					✕						✕	

Bwydlen Ginio Paninis Alergenau

✕ : Yn cynnwys

✕ : Gall gynnwys



	Seleri	Grawn-fwydydd sy'n cynnwys glwten	Cramenogion	Wyau	Pysgod	Lupin	Llaeth	Molysgiaid	Mwstard	Cnau	Cnau mwnei	Hadau sesame	Soia	Sylffwr Deuocsid
Panini Ham a Chaws		✕		✕			✕					✕		✕
Panini Falafel a Hwmws		✕		✕								✕		✕
Panini Tiwna a Chaws		✕		✕	✕		✕					✕		✕
Panini Halloumi a Phupur		✕		✕			✕					✕		✕
Panini Bysedd Pysgod		✕		✕	✕				✕			✕	✕	✕
Oumph! Panini		✕		✕								✕	✕	✕
Panini Cyw lar wedi'i ffrio	✕	✕		✕			✕					✕		✕
Wrap		✕												

Bwydlen Ginio Salad Alergenau

✕ : Yn cynnwys

✕ : Gall gynnwys



	Seleri	Grawn-fwydydd sy'n cynnwys glwten	Cramenogion	Wyau	Pysgod	Lupin	Llaeth	Molysgiaid	Mwstard	Cnau	Cnau mwnei	Hadau sesame	Soia	Sylffwr Deuocsid
Salad Blodfresych														✕
Salad Halloumi							✕							✕
Salad Tiwna					✕									✕
Salad Cyw lar wedi'i ffrio	✕	✕												✕
Salad y Cogydd							✕							✕
Salad Falafel														✕



	Seleri	Grawn-fwydydd sy'n cynnwys glwten	Cramenogion	Wyau	Pysgod	Lupin	Llaeth	Molysgiaid	Mwstard	Cnau	Cnau mwnei	Hadau sesame	Soia	Sylffwr Deuocsid
Taten Bob gyda salad														✕
+ Caws							✕							
+ Pha pob														
+ Tiwna					✕									
Cyw iar, Sglodion a Salad	✕	✕												✕
Caws a ffa pob ar dost		✕					✕						✕	
Sglodion tatws melys														
Rhannwr Y Sherman	✕	✕												
Rhannwr Llysieuol		✕					✕		✕			✕	✕	
Bwyd Môr i'w rannu		✕	✕	✕	✕		✕	✕	✕				✕	
Plat Antipasti		✕		✕			✕		✕	✕		✕	✕	✕



	Seleri	Grawn-fwydydd sy'n cynnwys glwten	Cramenogion	Wyau	Pysgod	Lupin	Llaeth	Molysgiaid	Mwstard	Cnau	Cnau mwnei	Hadau sesame	Soia	Sylffwr Deuocsid
Hwmws a Pitta		✕					✕					✕	✕	
Tameidiau Cauliflower									✕					
Tameidiau Crensiog Oomph!									✕				✕	
Falafel														
Sglodion tatws melys														
Sglodion														
Sglodion a chaws							✕							
Cylchoedd Winwns		✕												
Tameidiau Halloumi							✕							
Pysgodyn Gwyn		✕		✕	✕			✕	✕					
Scampi		✕	✕	✕	✕			✕	✕					
Corgim-ychiaid		✕	✕	✕	✕			✕	✕					



	Seleri	Grawn-fwydydd sy'n cynnwys glwten	Cramenogion	Wyau	Pysgod	Lupin	Llaeth	Molysgiaid	Mwstard	Cnau	Cnau mwnei	Hadau sesame	Soia	Sylffwr Deuocsid
Cyw iar wedi'i ffrio	✕	✕							✕					
Sglodion Tryffl	✕	✕		✕	✕		✕						✕	
Tameidiau Mac a Chaws		✕					✕		✕				✕	
Rhannwr Y Sherman	✕	✕												
Bwyd Môr i'w rannu		✕	✕	✕	✕		✕	✕	✕				✕	
Rhannwr Llysieuol		✕					✕		✕			✕	✕	
Plat Antipasti		✕			✕		✕		✕	✕		✕	✕	✕



	Seleri	Grawn-fwydydd sy'n cynnwys glwten	Cramenogion	Wyau	Pysgod	Lupin	Llaeth	Molysgiaid	Mwstard	Cnau	Cnau mwnei	Hadau sesame	Soia	Sylffwr Deuocsid
Bocs tatws a tiwna					✕									
Bocs tatws a ffa pob														
Bocs Brechdan Caws a Ham		✕					✕						✕	
Bocs Brechdan Tiwna		✕			✕								✕	
Bocs Bysedd Pysgod		✕			✕								✕	
Bocs Bysedd Cyw lar	✕	✕												

Bwydlen Ar Ôl Sioe Alergenau

✕ : Yn cynnwys ✕ : Gall gynnwys



	Seleri	Grawn- fwydydd sy'n cynnwys glwten	Cramenogion	Wyau	Pysgod	Lupin	Llaeth	Molysgiaid	Mwstard	Cnau	Cnau mwnei	Hadau sesame	Soia	Sylffwr Deuocsid
Bwrdd Antipasti		✕		✕			✕		✕	✕		✕	✕	✕
Bwrdd Antipasti Fegan		✕		✕			✕		✕	✕		✕	✕	✕
Hwmws a Pitta		✕					✕					✕	✕	
Olewydd Tsili														
Olewydd Lemwn														
Cracers Reis		✕								✕	✕		✕	
Cashews										✕	✕			
Pys Wasabi		✕							✕	✕	✕	✕	✕	
Creision Bag Brown							✕							